

WEEKMENU

12 februari tot en met 18 februari



Ma

ontbijt

toast met hartig en zoet beleg

lunch

pompoeensoep

avondeten

spaghetti bolognese

snack

pindakaas-confituurkoekjes

Di

ontbijt

appelgranola met plantaardige melk

lunch

brood met champignonpaté

avondeten

wintersalade met wortel en aardappelpuree

snack

fruit

We

ontbijt

havermout met pinda-kaas en jam

lunch

pompoeensoep

avondeten

paddenstolenrisotto

snack

noten-rozijnenmix

Do

ontbijt

mango smoothie bowl

lunch

broodjes met pittige wortel-spread en rauwkost

avondeten

ribollita

snack

broodpudding

Vr

ontbijt

toast met hartig en zoet beleg

lunch

brood met champignonpaté en rauwkost

avondeten

falafel wrap

snack

soja- of kokos-yoghurtje

Za

ontbijt

simpele bananenpannenkoeken

lunch

lauwarme bloemkool-salade

avondeten

vijftig tinten groen

snack

brownies

Zo

ontbijt

appelgranola met fruit en sojayoghurt

lunch

broodjes met pittige wortel-spread

avondeten

gehaktstrüdel

snack

tiramisu