

WEEKMENU

15 oktober tot en met 21 oktober



Ma

ontbijt

banaan
pindakaas
smoothie

lunch

Erwtjes-
pastinaak-
soep

avondeten

quiche met
pompoen en
prei

snack

soja- of
kokos-
yoghurtje

Di

ontbijt

granola met
vers fruit en
sojayoghurt

lunch

brood met
geen-eiersla

avondeten

gevulde kool-
rolletjes

snack

choco-
noten-
balletjes

We

ontbijt

chocoshake

lunch

broodjes met
bonenspread
en rauwkost

avondeten

creamy
pasta met
groene
groentjes

snack

fruit

Do

ontbijt

granola met
plantaardige
melk

lunch

broodjes met
geen-eiersla

avondeten

snijbiet in
kokosto-
matensaus
met puree
en burger

snack

amandel-
koekjes

Ve

ontbijt

speculoos-
smoothie

lunch

Erwtjes-
pastinaak-
soep

avondeten

seitan-
champignon-
casserole

snack

notenmix

Za

ontbijt

ontbijtpan-
nenkoeken

lunch

tofuscrumble
met toast

avondeten

ketchupcurry

snack

bananenijs

Zo

ontbijt

zondagse
wentelteefjes

lunch

thaise mais-
soep met
groentechips

avondeten

zuurkool-
stamppot
met appel en
spekjes

snack

dender-
mondse
broodvlaai