

WEEKMENU

5 maart tot en met 11 maart



Ma

Di

We

Do

Ve

Za

Zo

ontbijt

havermout met appel uit de oven

lunch

brood met geen-eiersla

avondeten

penne met champignons en schorse-neer

snack

pindarepen

ontbijt

toast met hartig en zoet beleg

lunch

smeuige bloemkool-soep

avondeten

zuiderse hachis parmentier

snack

notenmix

ontbijt

mango smoothie-bowl

lunch

brood met geen-eiersla en rauwkost

avondeten

zuurkool-stamppot

snack

rode vruchtencake

ontbijt

chocolade overnight oats

lunch

smeuige bloemkool-soep

avondeten

geroosterde paprikapasta

snack

fruit

ontbijt

havermout met confituur

lunch

tofuscramble met toast

avondeten

linzen-balletjes

snack

appeltaart-smoothie

ontbijt

zoete pita-broodjes

lunch

spicy spinazie met aardappelen

avondeten

paëlla

snack

soja- of kokosyoghurt

ontbijt

wentelteefjes met kokos

lunch

tofuscramble met toast

avondeten

seitanstoverij met frietjes

snack

frangipane-cupcakes