

WEEKMENU

29 oktober tot en met 31 oktober



Ma

Di

We

ontbijt

toast met hartig en zoet beleg

lunch

preisoep met mosterd en tijm

avondeten

bierstoverij met puree en appelmoes

snack

kokosrotsjes

ontbijt

appelgranola

lunch

aardappelsalade
nieuwe stijl

avondeten

portobellopasteitjes
met tofupesto

snack

rode vruchtencake

ontbijt

mango smoothie-bowl

lunch

broodje groentepaté

avondeten

vol-au-vegan met kroketjes

snack

chocolademousse

Voor meer inspiratie:

<https://www.evavzw.be/zelf-koken>

<http://recepten.bevegan.be>