

# WEEKMENU

12 maart tot en met 18 maart



Ma

Di

Wo

Do

Ve

Za

Zo

## ontbijt

havermout met confituur

## lunch

salty hummus met broodjes

## avondeten

witte kool met champignons en aardappel

## snack

kokosrotsjes

## ontbijt

chocolade-smoothie

## lunch

avocado-shiitakesushi

## avondeten

misosoep met noedels

## snack

studentennotenmix

## ontbijt

toast met hartig en zoet beleg

## lunch

salty hummus met rauwkost

## avondeten

goulash met rijst

## snack

vers fruit

## ontbijt

groene mango-smoothie

## lunch

platbrood met tzatziki en rauwkost

## avondeten

nori-prei-schotel met waterkers-puree

## snack

pindakaas havermout-koekjes

## ontbijt

no-bake ontbijtrepen

## lunch

platbrood met tzatziki en rauwkost

## avondeten

salade met quinoa, amandel en munt

## snack

sojakwark met fruit

## ontbijt

wentelteefjes

## lunch

bouillabaisse

## avondeten

groentelasagne

## snack

banoffee-taart

## ontbijt

lekker lange smoothies

## lunch

portobello-quinoasalade met groen

## avondeten

no-meatloaf

## snack

kaneel-rolletjes