

WEEKMENU

1 oktober tot en met 7 oktober



Ma

Di

Wo

Do

Vr

Za

Zo

ontbijt

toast met hartig en zoet beleg

lunch

Portugese groentesoep

avondeten

spaghetti bolognese

snack

pindakaas-confituur-koekjes

ontbijt

havermout met pinda-kaas en jam

lunch

brood met champignonpaté

avondeten

ovenshotel pompoen en spinazie

snack

fruit

ontbijt

mango smoothie bowl

lunch

Portugese groentesoep

avondeten

linzenballetjes

snack

noten-rozijnenmix

ontbijt

appelgranola met plant-aardige melk

lunch

broodjes met pittige wortel-spread en rauwkost

avondeten

minestrone-soep met scones

snack

broodpudding

ontbijt

toast met hartig en zoet beleg

lunch

brood met champignonpaté en rauwkost

avondeten

hummus plaattaart met gegrilde groentes

snack

soja- of kokos-yoghurtje

ontbijt

simpele bananenpannenkoeken

lunch

lauwarme bloemkool-salade

avondeten

paddenstoelenrisotto

snack

tiramisu

ontbijt

appelgranola met fruit en sojayoghurt

lunch

broodjes met pittige wortel-spread

avondeten

seitanstoverij met frietjes

snack

brownies