

WEEKMENU

1 april tot en met 7 april



Ma

Di

We

Do

Vr

Za

Zo

ontbijt

toast met hartig en zoet beleg

lunch

Portugese groentesoep

avondeten

spaghetti bolognaise

snack

pindakaas-confituur-koekjes

ontbijt

bosbessen-crumble

lunch

broodjes met zwarte olijvenhummus

avondeten

gewokte groenten in soja-limoen-saus met rijst

snack

fruit

ontbijt

havermout met pinda-kaas en jam

lunch

Portugese groentesoep

avondeten

linzenlasagne met pompoen en tomaat

snack

noten-rozijnenmix

ontbijt

toast met hartig en zoet beleg

lunch

broodjes met pittige wortelspread

avondeten

seitanstoverij met frietjes

snack

broodpudding

ontbijt

mango smoothie bowl

lunch

broodjes met zwarte olijvenhummus

avondeten

hummus-plaattaart met gegrilde groentjes

snack

soja- of kokos-yoghurtje

ontbijt

bananenpannenkoeken

lunch

lauwwarme bloemkool-salade

avondeten

paddenstoelenrisotto

snack

brownies

ontbijt

bosbessen-crumble

lunch

broodjes met pittige wortelspread

avondeten

ovenshotel met champignon, prei en wortelpuree

snack

tiramisu