

WEEKMENU

8 april tot en met 14 april



Ma

Di

We

Do

Vr

Za

Zo

ontbijt

chocolade-
frambozen-
smoothie

lunch

vegan kip-
pensoep

avondeten

macaroni
met kaas-
saus uit de
oven

snack

pompoen-ro-
zijnenkoekjes

ontbijt

appelgranola
met planta-
ardige melk

lunch

bruschetta
met aman-
delricotta

avondeten

goulash met
gebakken
aardappelen

snack

fruit

ontbijt

chocolade-
frambozen-
smoothie

lunch

vegan kip-
pensoep

avondeten

zoete
aardappels
met cur-
rykorstje

snack

soja- of
kokos-
yoghurtje

ontbijt

appelgranola
met planta-
ardige melk

lunch

bruschetta
met aman-
delricotta

avondeten

wraps met
veggie
vissticks en
tzatziki

snack

rijstpudding
met kokos
en mango

ontbijt

spinazie-kiwi
smoothie

lunch

salade met
quinoa,
amandel en
munt

avondeten

oven-
groentjes
met bulgur

snack

bananenijs

ontbijt

toast met
hartig en
zoet beleg

lunch

brood met
champignon-
paté

avondeten

nasi goreng
met scram-
bled "egg" en
oesterzwam

snack

pannenkoek-
en

ontbijt

wentelteefjes

lunch

brood met
champignon-
paté

avondeten

moussaka

snack

sinaasappel-
worteltaart