

# WEEKMENU

29 en 30 april



Ma

Di

## **ontbijt**

toast met  
hartig en  
zoet beleg

## **lunch**

lauwwarme  
bloemkool-  
salade

## **avondeten**

zeemans-  
stoof

## **snack**

kokos-  
rotsjes

## **ontbijt**

havermout  
met appel uit  
de oven

## **lunch**

zoete  
aardappel-  
paprikasoep

## **avondeten**

köfte met  
rode bulgur-  
salade en  
sesamsaus

## **snack**

klassieke  
appeltaart

## Meer kookinspiratie?

[www.tryvegan.be/recepten](http://www.tryvegan.be/recepten)

[www.recepten.bevegan.be](http://www.recepten.bevegan.be)

[www.evavzw.be/recepten](http://www.evavzw.be/recepten)